**LOS ANIMALES Y LOS VEGETALES.**

Selecciones de la Serie de Agni Yoga

Presentado ante la Sociedad de Agni Yoga, 28 de Febrero de 2006.

1. ¿Cómo comenzar sobre el sendero del Agni Yoga? Primeramente, uno debe entender la existencia de la energía psíquica. Luego es necesario entender que el fuego es la esencia del espíritu. No hay duda de que la abstinencia de la carne es beneficiosa. Todos los vegetales son buenos alimentos, pero unos pocos, como los espárragos, el apio, y el ajo, son principalmente medicinales. Agni Yoga, 323.
2. El acercamiento a la Luz nos exige no sólo pureza moral sino también limpieza física. Cartas de Helena Roerich II, 7 Diciembre 1935.
3. La gente no come cadáveres, sin embargo sí comen animales faenados. Uno debe preguntar, “¿dónde está la diferencia – no es un animal faenado un cadáver?” Nosotros aconsejamos no usar carne por simples razones de meta idoneidad. En efecto, cualquiera entiende que el hacer uso de células en descomposición es dañino. Pero, ¿cuándo empieza esta descomposición? Al momento del cese de las funciones de la vida el cuerpo pierde su radiación protectora y la descomposición empieza inmediatamente. Por lo tanto, la sabiduría mundana acerca de no comer cadáveres es hipócrita. Nosotros recomendamos alimentos farináceos, productos lácteos y vegetales, donde hay una menor descomposición.

 En verdad, el proceso de vida de las plantas se parece a la de los animales, pero uno puede ver que la descomposición de las plantas empieza mucho más tarde. A los vegetales hay que usarlos frescos o secados en gran calor. Es mejor usar pan sin levadura hecho sin grasa. Existe suficiente grasa en la mantequilla y en los aceites vegetales. Tú término “vegetarianismo” es desafortunado; éste enfatiza una división de acuerdo a principios y no de acuerdo a la esencia. En la comunidad la comida deberá ser de vegetales ya los miembros de esta deben seguir lo que es más meta idóneo. Comunidad de la Nueva Era, 148.

1. Hasta hace muy poco tiempo la gente no había entendido la capacidad vital de los organismos vegetales y ha estado cortando insensiblemente grupos de plantas heterogéneas, sin que les importara el significado de lo que estaban haciendo. Un hombre con un ramo de flores es como un niño con fuego. Los exterminadores de la vegetación del planeta deberían ser considerados como genocidas. Recuerda, a Nosotros no nos gusta cortar flores. Comunidad de la Nueva Era, 142.
2. Piensa cuan cruel es la condición de los animales; así comenzarás a tener piedad por lo más bajo. Hojas del Jardín de Morya II, Iluminación, III:III:6 (297)
3. Se puede preguntar cómo tratar debidamente a los animales. Usualmente se emplea la crueldad hacia ellos, o sentimentalmente se les convierte en parásitos o son utilizados como medios mecánicos para cruces de razas. Por supuesto, se debe establecer una actitud razonable hacia los animales que esté de acuerdo con la unidad del ritmo del mundo, esta actitud es igual en todas partes. Como el hombre debe ser un colaborador con la evolución, los animales también deben acatar esta ley. … Los animales deben trabajar, ellos deben ganarse el derecho a la vida; por lo tanto, ni la crueldad ni el sentimentalismo son aplicables. No se puede sino amar todo aquello que labora con vitalidad. Hojas del Jardín de Morya II, Iluminación, III: VI: 13 (354).
4. La gente no mata a un vasto número de ganado por un sentido de refinamiento. Como trogloditas, ellos están prestos a devorar osos. Uno debe darse cuenta que la matanza en masa de animales es llevada a cabo con completa conciencia. La gente sabe que los vegetales o las frutas dan mucha más energía vital que un vaso de sangre, sin embargo ellos prefieren servirse carne sangrante, apreciando grandemente esta tosquedad. No existe otro nombre para este frenesí de consumo de carne. La gente está perfectamente consciente que un puñado de trigo o de cebada es suficiente para sostener la vida, más su instinto animal trata de arrastrar sus mentes al pasado de su estado bestial. ¿No son las bestias las que tratan de desgarrarse sus gargantas? ¿No es la obscuridad la que empuja a la gente a las acciones más bajas? No olvidemos que el asesinato en masa, ya sea en guerras o en mataderos, contamina igualmente la atmósfera y violan el Mundo Sutil. Se debe entender que cada asesinato consciente convulsiona toda la atmósfera circundante. Además, estas acciones fortalecen a las fuerzas de la obscuridad y del caos, rompiendo el ritmo. Uno debe evitar perturbar al Mundo Sutil. Nosotros nos podemos permitir una dieta de vegetales, de alimentos harinosos y leche, también huevos, los más frescos en un estado líquido. Tú sabes lo repulsivo que se vuelve para los organismos que están acostumbrados a una dieta de vegetales estar ante la misma vista de la carne. … Uno no debería pensar que la gente come carne debido a la pobreza. Con muy poco esfuerzo uno puede obtener una dieta de vegetales; además, no se utilizan muchas hierbas y raíces muy nutritivas. … Que no te preocupe si el amante de la sangre ridiculiza la comida vegetal; sólo recuérdalo ya que él pertenece a la obscuridad. Muchos son indiferentes a la carne y son empujados a ella por las condiciones en sus casas. Nosotros no nos estamos refiriendo a ellos. Nosotros deploramos a los vampiros y antropófagos conscientes. De aquí que, sé más refinado y simple en tu dieta. Mundo Ardiente I, 482.
5. El refinamiento del corazón predica evitar una dieta de carne; por lo demás una comprensión del Mundo Sutil no sólo indica el daño de asimilar los productos en descomposición sino que también revela los vecinos que la descomposición atrae. En verdad, es difícil decidir donde yace el gran daño – si por la asimilación de la carne o por la atracción de invitados indeseables con la carne. Incluso la carne seca o ahumada, que son relativamente menos dañinas, sin embargo, por su olor, atraen entidades hambrientas del Mundo Sutil y si ellos son bienvenidos con charlas abominables, las asociaciones serán de lo más dañinas. Como ya has escuchado, muchos comparten la comida en silencio, o la acompañan de dignas conversaciones. Por supuesto, la descomposición no es permisible, ni siquiera se debería permitir que los vegetales se descompongan. La gente necesita muy poco – dos frutas, algo de cereal y leche. Así no sólo nos purificamos internamente sino que también nos deshacemos de muchos invitados indeseables. Corazón, 331.
6. Se debe entender que la carne no es conveniente para el organismo debido al daño de ingerir tejido muerto. Uno se puede permitir algunas carnes ahumadas, pero sólo mientras viaja. Pero en general, les advierto que se abstengan de la carne. Es recomendable tener manzanas en la mesa. La cualidad fundamental de esta fruta es beneficiosa para el aire que se respira, siempre y cuando la fruta aún no se haya podrido. Agni Yoga, 348.
7. La gente no debería mantener nada podrido en sus casas. La presencia de la fermentación, o del agua estancada atrae entidades indeseables. Cuando la fotografía de las entidades del Mundo Sutil se vuelva más avanzada, será posible registrar en fotos la diferencia entre aquello que rodea a un pedazo de queso o de carne y la de una rosa fresca. Obviando lógicos argumentos, uno puede ver verdaderamente que las formas que atrae la carne son repulsivas. Estos amantes de la descomposición incluso acompañan el plato preparado con estos ingredientes hasta la misma boca. Además, antes de fotografiar auras uno puede ganar experiencia tomando fotos de objetos con aquello que lo rodea. Como siempre, el experimento requiere paciencia y perseverancia. Este debería empezar con objetos indicativos. De los aromas uno debería preferir el de las rosas; este contiene un aceite duradero. Pero no se debería olvidar que las flores deben ser recogidas antes que haya empezado la descomposición. Yo señalo las rosas porque ellas contienen una gran cantidad de energía ardiente. Así, los amantes de las rosas están cerca de la energía sutil. Las entidades que se alimentan de la descomposición evitan los aromas de la energía ardiente. Mundo Ardiente I, 227.
8. Es correcto remover del hogar toda substancia en estado de putrefacción. Además de la descomposición de carne y del agua, igualmente dañinas son las frutas pudriéndose y las flores marchitándose. Mundo Ardiente II, 101.
9. Cualquier alimento que contenga sangre es dañino para el desarrollo de la energía sutil. Si sólo la humanidad se abstuviera de devorar cadáveres, entonces la evolución podría ser acelerada. Los amantes de la carne han tratado de remover la sangre, mas ellos no han sido capaces de obtener los resultados deseados. La carne, incluso con la sangre removida, no puede estar completamente libre de las emanaciones de esta poderosa sustancia. Los rayos del sol remueven hasta cierto punto estas emanaciones, más su dispersión en el espacio también causa un gran daño. Hermandad, 21.
10. No obstante, hay personas que hablan demasiado en contra del derramamiento de sangre pero ellos mismos continúan comiendo carne. Existen muchas contradicciones en el hombre. Únicamente el perfeccionamiento de la energía psíquica podrá promover la armonización en la vida. Hermandad, 22.
11. Respecto al asunto de la nutrición se debería notar que es necesario comer vegetales crudos o frutas todos los días; la leche cruda es asimismo preferible si las vacas son conocidas y también pan de harina integral. Así podrá uno obtener suficiente vitaminas sin incrementar el exceso de comida. De aquí que, uno no debería sobrecargarse con el pensamiento de la comida… Mundo Ardiente I, 484.
12. Correctamente se ha observado que para que el organismo se adapte a una dieta vegetal luego de haber tenido una dieta de carne se necesitan tres años. Pero si, por condiciones puramente físicas, dicho período es necesario, no menos se requiere para la transformación de la conciencia, a menos que condiciones kármicas induzcan posibilidades especiales. Transformar la conciencia significa entrar en un mundo especial; esto quiere decir adquirir una evaluación especial de todo lo que ocurre; esto quiere decir seguir adelante sin mirar atrás; esto quiere decir dejar en el pasado las quejas y adquirir buena voluntad. ¿No parecería extraño que al lado de un período de dieta uno deba poner el concepto ético de la benevolencia? Mundo Ardiente I, 112.
13. Si el organismo ya se ha acostumbrado a la dieta de vegetales uno no debería volver a la dieta de carne animal. La única excepción sería en caso de hambruna; pero usualmente sí se puede encontrar un puñado de maíz o de arroz. Con frecuencia la gente no sospecha como la carne construye el aura y como puede desfigurarla. Cuando el organismo se ha acostumbrado a la ventaja de una dieta de vegetales se puede sentir una particular perturbación si se vuelve a comer carne. Algunas veces la gente discrimina menos que los animales respecto de la calidad de los alimentos. Dicha meditación será útil en el sendero hacia el Mundo Ardiente. Mundo Ardiente II, 408.
14. Cuando Yo hablo de tensión no debe interpretarse como fanatismo. Por el contrario, la tensión que vincula a uno con la Jerarquía puede ser precisamente la partida espiritual de las acostumbradas condiciones. … Si anteriormente era necesario amenazar a la gente con tormentos en el infierno para restringir su participación de alimentos sangrientos, hoy en día la dieta vegetal entra en la vida de modo natural. Mundo Ardiente I, 656.
15. También recuerda que un gran número de instrucciones útiles han sido distorsionadas. Tomemos por ejemplo, el asunto de los alimentos. Nosotros estamos decididamente en contra de la dieta de carne. El progreso normal de la evolución ha sido retrasado en parte debido a la ingesta de carne. Sin embargo, hay momentos, tales como una escasez de alimento, cuando la carne seca o ahumada podría ser ingerida como medida de emergencia. Nosotros estamos decididamente en contra de tomar vino. Como intoxicante es inadmisible, pero se puede usar en el tratamiento de ciertas enfermedades. Nosotros estamos decididamente en contra de todos los narcóticos, pero existen casos de insoportable sufrimiento cuando un médico no tiene otra alternativa que usarlos. Supramundano II, 372.
16. Usted podría preguntarme qué ejercicios físicos son útiles en el Agni Yoga. Yo le aconsejo un período corto de pranayama por la mañana, no más de cinco minutos. Uno debe abstenerse de carne, excepto de las ahumadas. Los vegetales, frutas, leche, y los cereales siempre son beneficiosos. Todo el alcohol está prohibido, excepto para propósitos curativos. Los narcóticos, como el opio, son enemigos para el Agni Yoga. Los cielos nublados son una carga para el Agni Yoga. Le aconsejo aislar su calzado con goma y dar paseos matutinos, evitando el aire cargado de humo. Agni Yoga, 166.
17. Uno debe prepararse no sólo con dietas sino también con otros medios externos e internos. Los requerimientos alimenticios no son complicados. Lo principal es evitar sangre ya que la sangre es un elemento que introduce emanaciones inadecuadas para el organismo refinado. Pero incluso en casos de necesidad extrema uno puede evitar la sangre usando carne ahumada o seca. De igual manera, al planear dietas de cereales o de vegetales, uno debería guiarse por la condición del organismo. Aun sin el yoga cada uno puede entender que cualquier exceso es dañino. Y todos saben de las vitaminas en los productos crudos. … El corazón no se llenará a sí mismo con sangre extraña o de animales ya que la calidad del corazón no las aceptará. Mundo Ardiente I, 188.
18. Cualquiera que pueda escuchar la música de las esferas podrá escuchar también los lamentos del espacio. Esos lamentos no deben ser considerados como símbolos abstractos, ellos se originan en el Mundo Sutil y en la Tierra. … De acuerdo con la intensidad de los lamentos uno puede estimar el despertar de la conciencia de la humanidad. … Es necesario que uno esté preparado a escuchar no sólo la música majestuosa de las esferas sino también los gritos de terror animal. Es imperdonable conocer sólo un lado de la existencia. Аuм, 204.